

Welche Regeln gelten bei uns zu Hause?

Keine Geräte am Esstisch

Hausaufgaben gehen vor

- immer anders
- fixe Regeln sind schlechter, aber nötig
- sie können die Beziehung und das Leben stärken, aber nur, wenn sie richtig gemacht werden

- Nicht in der Nacht
- Zeitlimits

Zeitvorgaben Nutzung:
- Timer stellen
- Sicherung raus
- Abschaltung 1 Min. Verzögerung gibt 1x weniger am nächsten Tag
- Abgemerkte Ausnahmen sind vor ok!

keine Gewaltspiele

Gerät Nachts nicht im Schlafzimmer

Fernsehen: - 30 min.
Handy: - Sperrzeiten
kein Gamen vor dem Schlafen.

Erst Schulaufgaben, dann Onlinezeit

Beschränkte Zeit.
- konsequent
- ab einer Zeit nicht mehr im Zimmer haben

Bildschirmzeit!

• Kein Nabel beim Essen?
• Zeitlimit
• In der Nacht keine Medien im Schlafzimmer

Zeitlimits abmachen

ohne Passwort von den Eltern kann das Kind keine App herunterladen

Bildschirm Zeitbeschränkung
KA 30' / Tag
PS Ø 2 Std. / Tag
OS 4 Std. / Tag

Regulierung durch Wahl von Games (z.B. keine Gewalt), Social Media....

Tablet - Geld (wie Monopoly)
Zimmer aufräumen = 10 Min. usw.

Tablet - & Handygarage

Tägliche Limite

Beim Essen kein Handy

Keine Handys beim Essen
* keine Medien

kein Handy am Esstisch

keine Geräte im Schlafzimmer

Aktivierter Jugendschutz

Zeitbeschränkungen für einzelne Apps oder das ganze Gerät
WLAN ausschalten

Coupons

Prioritäten erledigen

räumliche Eingrenzung

Zeit-limitierung

Kollegen sollen wichtiger sein als Medien

keine Kriegsgames

beim eigenen Kind

Wo und wie informiere ich mich über die neusten Apps und Trends?

bei eigenen Lernenden

Charts im App-Store

→ Ich warte die Apps wenn mögl. selbst
→ Mit den Kindern zusammen Apps anschauen.
→ Im Job, Allgemeines Internet

Zusammen mit dem Kind die App selbst

Internet
pegi
google

Kinder bringen News

• Kollegen
• Schule
• Internet
• Werbung (vielleicht vom Spiel)
• Rigi Post ☺

• von den Kindern
• mit anderen Eltern

• Beobachter
• Kinder
• pro Juventute
• ELKI
• Fritz & Tränke

- schulfreies
- Ich informiere mich bei den Kindern selber & bei den Kolleginnen.
- Internet
- Elternzeitschriften

Über Apps
- bei älteren Geschwister

Über Google usw.

Über andere Personen Zeitung

- Kinder fragen
- Google
- App Store
- Freunde + Kollegen

Verläufe der Kinder überprüfen

Über die Kinder andere Eltern

Zeitschriften testen es selbst aus

anyworkingmom.ch
▽

Wie wehre ich mich gegen den Druck von aussen?

Vernetzung der Eltern untereinander

- Meinung vertreten
- Sich absprechen (mit den anderen Eltern)

fragen direkt nach

• miteinander diskutieren

- Wir haben unsere eigenen Regeln.
- Wir als Eltern sagen was es wann gibt.

Gespräche und eigene Regeln

- Standhaft bleiben
- Konflikt - Kauf nehmen.

• Fast UNMÖGLICH!
• Gespräch mit Eltern
• Vorbild
• Abschreckende Bilder

Den eigenen Standpunkt erklären

andere Eltern fragen (Austausch)
"Bei uns gilt das"
- rauszögern ☺

- Alternativen suchen
- Ziel zusammen vereinbaren.
- Nachfragen bei anderen Eltern.
- Schrittweise einführen
- beschränkte Zugänge...

Diskutieren mit dem Kind

Aussagen der SuS / eigenen Kindern relativieren thematisieren

Druck aushalten

Aufklärung

sich mit dem richtigen vergleichen

Gespräche mit dem Kind

Weitere Themen?

Alternativen
zu digitalen
Medien bieten
(Bereitschaft...)

Mobbing

Uploads

Wie schütze ich mein
Kind vor Nachrichten/
Bilder die ihm/ihr zu-
gesendet werden?

- von aussen! z.B. Pornografische
Bilder

Offenheit +
Transparenz zw.
Kind und
Eltern
-> Vertrauen / Unterstützung

- täglicher Streit, Kampf,
Kämpfe
- weil Teilzeit von der Schule, dass
man nicht anwesenden
- Zeitmesser
- permanente Abkantung ist
schlecht

- Es macht die ganze Zeit
'bling, bling, bling, bling'

(alle sind süchtig)

- Hilfe bei Sucht beherrschung?
- permanente Stress für alle

fast alle Seiten
werden geöffnet

Wie streng
darf sein
"sollte"

das wahre Alter
des Gegenüber

- wenig Kontakt mit
Unbekannten
(unkontrolliert)
- Wir wissen das
Alter des anderen
nicht?

Spielkonsole
braucht Zeit
zum Benutzen danach.

- Schultablet ohne zugriff
von uns Eltern, fordert es
auch noch mehr

- ständige Kontrolle, Kritik, Herab-
sinken sehr belastend und negativ
für alle

Tastatur schreiben
erst ab 4. Kl. ?

- früher!?
- der Größe angepasste Tastatur

Mobbing

Family-Link auf
Schultablet?

nächster Elternabend:
Sackgeld