

Welche Regeln gelten bei uns zu Hause?

Keine neuen App ohne fragen

Geräte haben fixen Platz

- Limite (Dauer & ...)

Bildschirmzeit

- Wenn alles gut läuft, dann abgemachte Zeit
- Gamingverbot unter Woche
- Hausaufgaben + Schule FIRST
- Keine Fluchwörter
- Handygebrauch muss zuerst gefragt werden
- ansprechbar bleiben

Kein Gerät beim Essen

Zuerst die arbeit dann das vergrüße

fixer, festgelegter Ort für das Gerät über Nacht
nicht im Kinderzimmer

- Zeitbeschränkung
- Hausaufgaben zuerst
- Erlaubnis einholen

Inhalt

Zu erst Hosi machen

Online-Spiele nur im privaten Netzwerk

You star You

Medien dürfen nicht ungefragt genutzt werden. Nur nach Absprache.

- Bildschirmzeit begrenzen/ regulieren
- zuerst Hausaufgaben

Tageszeiten

Was s entsche Eltern Apps ge

Keine Geräte während Essenszeit

Gespräche über Nutzung

- Limite
(Dauer & Tageszeiten)

Zuerst HA
dann
Tablet/Medien

▷ jedes Kind hat 7 Steine
pro Woche. Dauer pro Stein
ist altersabhängig.
▷ Keine

n Gerät beim
essen

Zuerst die Arbeit
dann das Vergnügen

Zeitlich begrenzt abhängig
vom Alter.
Bei älteren Kids begrenzt
abhängig vom "Anwendungs-
fall".

App family
link

-TV nur am Wochen-
ende

Zu erst Hosi machen

Youtube
Kids
statt
Youtube

1h
vor dem
zu Bett gehen

- Eltern schauen
mit

- Erst Hausaufgaben
erledigen
- Handy nur unter Aufsicht

Tageszeiten

Was geschaut wird
entscheiden Eltern

Eltern bestimmen, welche
Apps genutzt werden dürfen

Zeitlimit
15 Min (2x)
20 Min
30 Min

Zeiten definieren

Wo und wie informiere ich mich über die neusten Apps und Trends?

über andere Kinder/Freunde

über die Schule

Google

Nachlesen, was es ist (online)

Kinder

- Aktive Kinder-Zuhören
- mit anderen Eltern besprechen
- über Medien

- durch Mundpropaganda
- durch eigene Kinder
- Media

→ über die Kinder

Kinder selbst

Kommt von selbst (von aussen)

Eltern (andere) ältere Kinder

- Kinder fragen

- informiere mich nicht, erst nach Anfrage des Kindes

Coop Zeitung
Medieninfo-Seite

- über Kinder

Kinder Medien

Wie wehre ich mich gegen den Druck von aussen?

Über Werte
sprechen

(es gilt Wichtiges als APPS
und teure Geräte)

Absprache
mit anderen
Eltern

- Regeln
- Zusammenhalt mit anderen Eltern
- Durchhaltevermögen (Diskussionen auf
Minut)
- Alternativen anbieten / motivieren
- Standhaft und konsequent
- richtiges Vorleben

Rahmen

Lasse mir keinen
Druck machen.

Austausch mit
anderen Eltern

- Austausch mit
anderen Eltern

- Konsequenzen
- Regeln

- Vernetzung
- Kommunikation

Selbstbewusstsein
stärken
Eltern & Kinder ☺

Regeln sind gesetzt!

Weitere Themen?

▷ Hausaufgaben auf's Handy geschickt → fixt Kinder unnötig auf's Handy

- vorausschauend auf die Zukunft (Grammatik, Rechtschreibung, richtige Kommunikation)
- Dorfleben
- wahres Leben / Realität
... ich werde Influencer

- Profile nur für Kinder möglich?

- Wie setze ich die Regeln durch?
- Was sind richtige Limits?

- nicht verbieten
- Kompromisse
- sich interessieren

Family Link

(Kontrolle über Nutzung)